



# Thématique

**Votre école professionnelle attend de vous un travail écrit complet ou la réalisation d'un projet. Lors des semaines à venir, vous allez écrire un travail personnel d'approfondissement, un projet interdisciplinaire ou votre travail de maturité professionnelle. Depuis des jours, vous vous creusez la tête pour savoir quel sujet aborder. Vous avez peut-être déjà énormément d'idées, ou au contraire encore aucune idée de la manière dont vous pourriez trouver un sujet pour votre travail. Afin que vous puissiez vous orienter au mieux, vous trouvez ici des outils qui peuvent vous être utiles dans votre cheminement.**

## Questions

---

- Comment choisir mon sujet?
- Qui peut m'aider à choisir un sujet?
- Quel sujet choisir?
- Où trouver des informations sur un sujet?
- Quel effet peut avoir mon travail?

## Réponses

---

### → COMMENT CHOISIR MON SUJET?

Qu'avez-vous toujours voulu découvrir? Qu'est-ce qui vous interpelle fréquemment? Qu'est-ce qui vous fascine? Quels sont les sujets qui éveillent votre curiosité? Qu'est-ce qui vous rend furieux? Ou au contraire joyeux? Quels sujets attirent votre attention ou vous donnent envie de les examiner de plus près? Les réponses à ces questions vous aident à faire le premier pas en vue de trouver votre sujet. Le choix du sujet est fondamental pour que vous puissiez apprécier le temps consacré à votre travail et que celui-ci soit réussi. Le plus important est que votre sujet vous parle, qu'il éveille votre curiosité et qu'il vous motive à en apprendre davantage. Gardez toujours à l'esprit que vous aurez peu de temps à disposition pour réaliser votre travail.

Votre sujet peut également concerner quelque chose qui vous dérange ou qui vous touche émotionnellement. Vous remarquez par exemple que dans votre entreprise, un-e collègue de travail est pénalisée à cause de sa couleur de peau. Ou vous remarquez dans votre voisinage un homme âgé qui s'engage pour les personnes dans le besoin et vous souhaitez en savoir plus sur lui et sur ses motivations. Ou encore: dans votre école, c'est chaque jour la compétition pour savoir qui a les vêtements les plus récents ou les meilleurs appareils électroniques. Vous vous demandez l'impact que cela a pour celles et ceux qui ne peuvent pas suivre le rythme financièrement. Ce genre de situations peuvent tout à fait être au centre de votre travail et être mises en lumière de différentes manières.

---

### → QUI PEUT M'ÊTRE UTILE LORS DU CHOIX DU SUJET?

Faites de votre recherche de sujet une préoccupation centrale de votre quotidien. Parlez-en avec des amis-es, des collègues et des membres de votre famille. Faites savoir à votre entourage que vous êtes à la recherche d'un sujet. Des idées très intéressantes peuvent émerger des discussions. Si votre travail est lié à votre métier, cela vaut particulièrement la peine d'en parler dans votre entreprise. En outre, votre formateur professionnel ou votre formatrice profession-

nelle vous aidera certainement volontiers.

Vous vous intéressez à ce qui se passe dans le monde, aux raisons pour lesquelles les droits humains sont bafoués ou respectés, aux causes du changement climatique? Vous vous préoccupez de l'impact de notre comportement pour aujourd'hui et pour le futur? Ce sont là des vastes sujets. Trop vastes pour être traités de manière exhaustive dans votre travail. Il ne s'agit pas d'étudier l'ensemble de la thématique, mais d'en examiner une petite partie que vous avez les capacités de traiter. Pour cela, vous n'avez pas besoin de voyager très loin – une grande partie de ce que nous faisons ici ou de ce qui se passe dans notre environnement immédiat est lié à ce type de grands sujets. Le plus important est de trouver ce qui vous intéresse. Vous trouvez ici (lien avec les idées de sujets) quelques idées de thèmes possibles pour vous inspirer.

Ces idées montrent les différentes dimensions que peuvent prendre une thématique et proposent une approche interdisciplinaire. Les organisations Helvetas, Greenpeace et Amnesty International souhaitent vous inspirer à vous poser des questions en lien avec les aspects économiques, écologiques ou éthique d'une thématique. Si vous vous intéressez plus particulièrement à des thèmes liés à l'inégalité entre riches et pauvres, à la coopération au développement, à l'environnement ou aux droits humains, vous trouverez beaucoup d'informations – et peut-être de l'inspiration – sur leurs sites internet. Si des questions font surface lors de votre recherche, vous pouvez aussi directement vous adresser à l'organisation concernée.

---

#### → QUEL SUJET CHOISIR?

Vous ne devez pas réinventer la roue, mais trouver un thème spécifique que vous avez vous-même conçu. Les idées de thèmes «pré-développés» vous donnent une idée de ce à quoi peut ressembler votre sujet. Vous trouvez un recueil plus complet de thèmes possibles sur la liste des thématiques. Vous pouvez y chercher des titres intéressants, vous inspirer des questions ou même faire un lien avec votre secteur professionnel.

---

#### → OÙ TROUVER LES INFORMATIONS SUR UN SUJET?

Vous avez déjà réfléchi à un sujet possible et vous voulez maintenant vous informer plus profondément sur ce sujet avant de décider quels aspects vous voulez aborder. Pour vous décider, il faudra déterminer les questions et les sous-thèmes qui vous intéressent. Avec une mindmap, vous pouvez présenter vos réflexions avec clarté. Cherchez maintenant des informations utiles, d'abord sur internet. N'oubliez cepen-

dant pas que lors de vos recherches, vous trouverez également des informations utiles dans les livres, les journaux ou dans d'autres médias non digitaux.

---

#### → QUEL EFFET PEUT AVOIR MON TRAVAIL?

On ne peut pas changer complètement le monde d'un jour à l'autre. Mais si vous examinez de plus près un thème qui vous intéresse, vous découvrirez des liens, des possibilités d'agir et peut-être même de nouvelles solutions. Même si vous partez simplement de ce qui vous intéresse, vous pouvez faire connaître une thématique intéressante à d'autres personnes ou apporter un nouvel éclairage sur un sujet. A travers votre travail, vous pouvez amener d'autres personnes à s'interroger. Vous pouvez les inspirer et, dans tous les cas, votre travail aura un effet durable sur vous: vous aurez appris à travailler de manière autonome et réussi à approfondir vos connaissances. C'est un double effet d'apprentissage: vous aurez acquis des connaissances sur le quoi et vous avez appris le comment.